

Le P'tit carré du corps (maternelle)



(A partir d'une proposition originale de l'USEP44)

Voici une proposition de jeu sportif à partir des lettres de l'alphabet pour jouer tout seul, avec des frères et sœurs ou avec des adultes.

Avant de commencer veille à dégager un espace suffisant pour réaliser les figures sportives qui sont proposées. Pense à bien t'hydrater pendant l'activité et à ventiler la pièce où tu fais du sport.

PRÉPARATION MATÉRIELLE

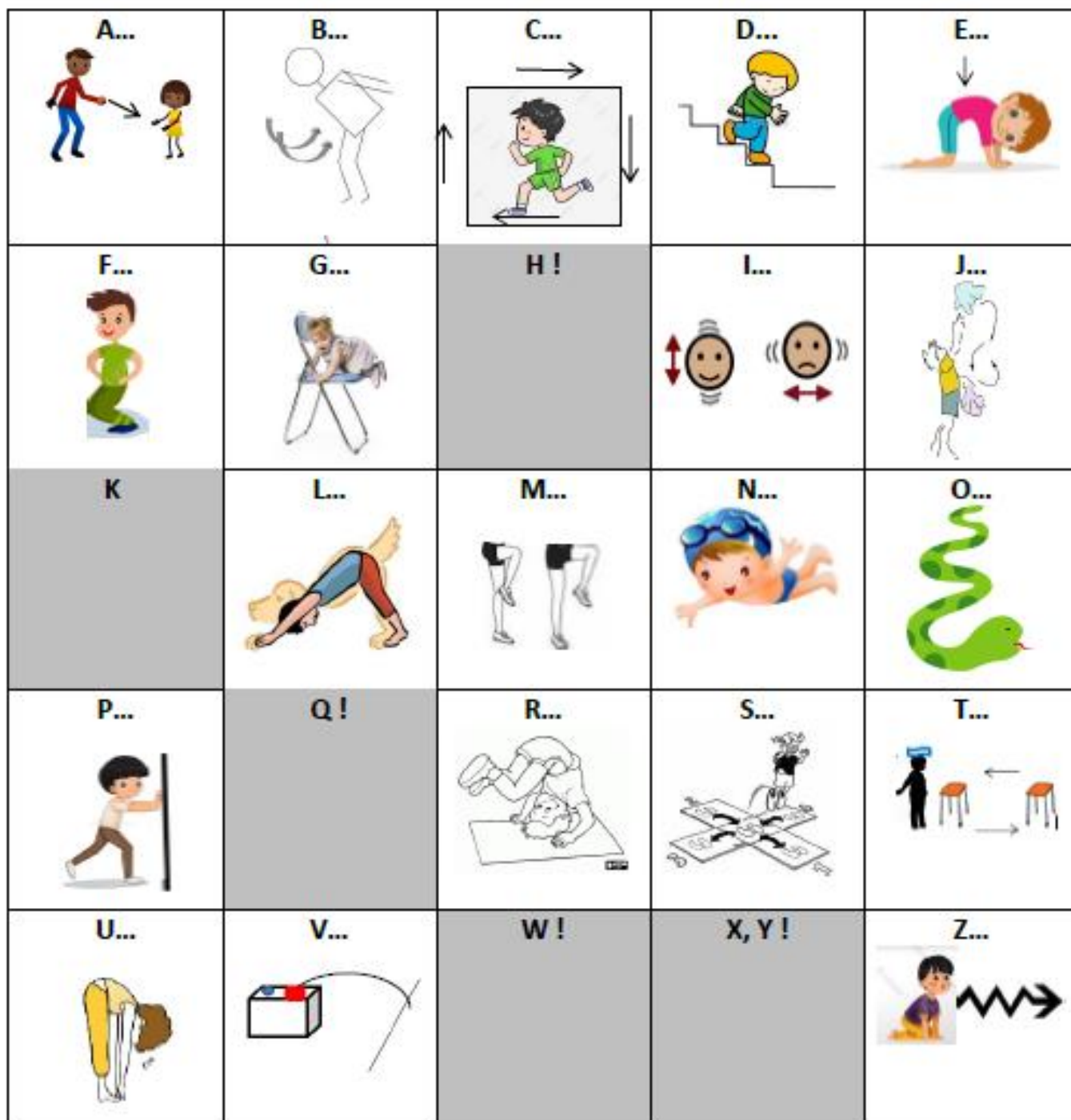
- Découper tous les p'tits carrés des lettres.
- Prendre un petit sac (en papier ou en tissu) et y mettre tous les p'tits carrés découpés.

RÈGLES DU JEU

- Piocher un p'tit carré dans le sac.
- Regarder la lettre représentée et essayer de la nommer.
- Repérer la lettre dans le P'tit carré du corps.
- Observer l'action dessinée ; elle indique ce que tu vas devoir faire.
- Dire l'action, l'exécuter, répéter le mouvement plusieurs fois.

A	B	C	D	E
F	G	H	I	J
K	L	M	N	O
P	Q	R	S	T
U	V	W	XY	Z

P'TIT CARRÉ DU SPORT



SOLUTIONS

Attraper – Balancer – Courir – Descendre – Enrouler – Fléchir – Grimper – Incliner – Jongler – Lever – Monter – Nager – Onduler – Pousser – Rouler – Sauter – Transporter – Unir – Vider - Zigzaguer