



**ACADÉMIE
DE NANTES**

*Liberté
Égalité
Fraternité*

**direction des services départementaux
de l'éducation nationale
Loire-Atlantique**



Pack ressources ressource n°1 "Activités physiques à la maison" - tous cycles

Publié le 31/03/2020 – Mis à jour le 09/04/2020

Vous trouverez ci-joint le pack ressources n°1 "Activités physiques à la maison". Ce pack comprend un bulletin d'information hebdomadaire adressé aux enseignants et conseillers pédagogiques ainsi que les fiches d'activités réparties sur les trois cycles à destination des familles. L'ensemble de ces ressources permet d'explorer les 5 domaines du socle.

Édito

Depuis le début de la semaine dernière, vous assurez dans des conditions très particulières votre mission d'enseignant. Il vous faut réinventer des fonctionnements pour communiquer avec les familles et les élèves afin d'entretenir, malgré cette période de confinement, la continuité pédagogique. Cette tâche n'est pas aisée notamment lorsqu'il s'agit d'EPS.

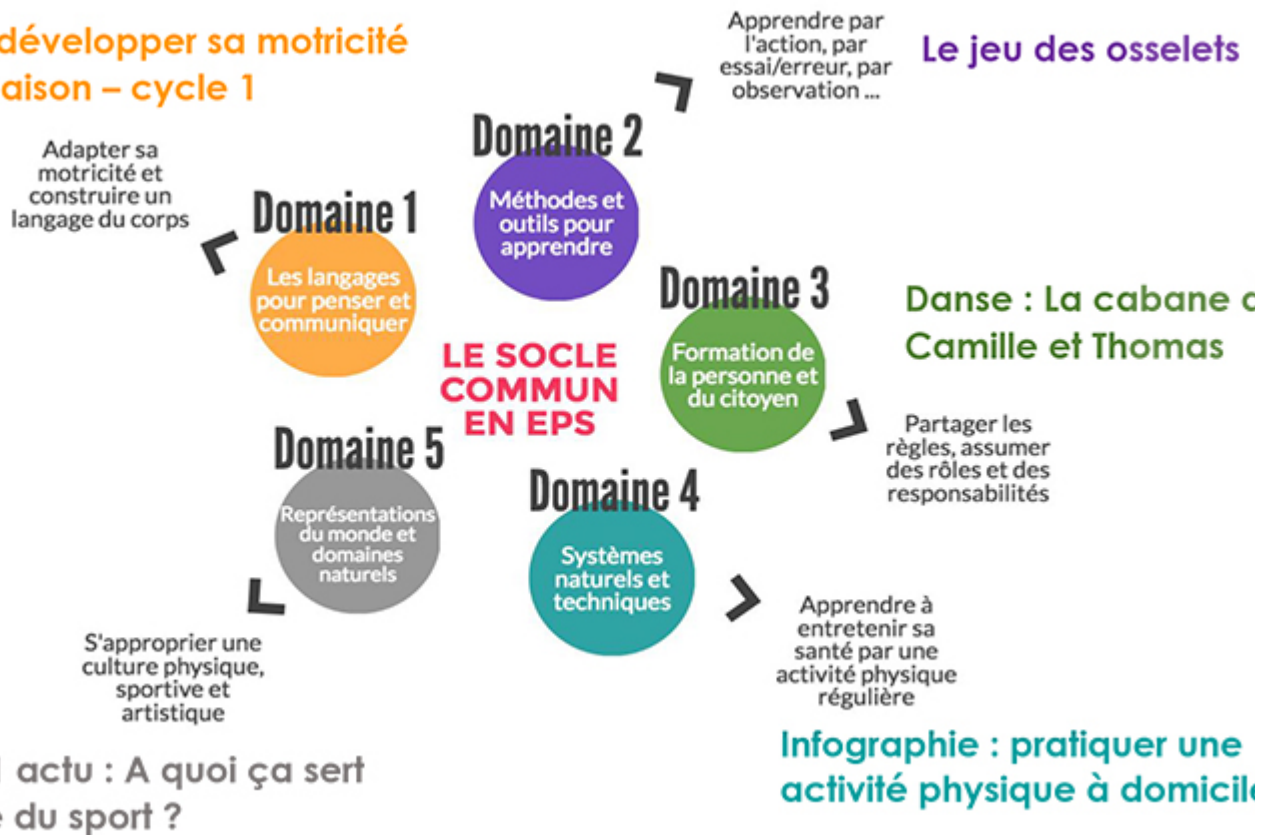
C'est pourquoi nous nous sommes interrogés sur la manière de vous accompagner. Nous avons pris le parti, au niveau académique, de proposer des documents simples à l'attention des familles et de ne pas submerger les écoles et surtout les parents de multiples ressources. Nous souhaitons également être à vos côtés afin de vous apporter tout le soutien nécessaire. L'idée est donc née de vous proposer un bulletin hebdomadaire dans lequel nous proposerons des ressources aussi variées que possible et visitant à chaque fois les cinq domaines du socle. Nous espérons que ce format et les contenus vous conviendront.

Bonne lecture.

Philippe LETERME et Mathieu BROISSAND – CPD EPS 44

Sommaire

Bouger et développer sa motricité fine à la maison – cycle 1



Bouger et développer sa motricité fine à la maison – cycle 1

Motricité à la maison avec les objets du quotidien.

Une succession de jeux avec papa ou maman pour se maintenir en forme tout en s'amusant.

- [Document PDF en annexe](#)

Le jeu des osselets – cycles 2 et 3

14 situations de jeu pour développer sa motricité fine et ses réflexes.

A partager en famille !

- [Document PDF en annexe](#)

Danse, La cabane de Camille et Thomas – cycles 2 et 3

Dans la Cabane de Camille et Thomas, on peut danser et faire des percussions avec son corps. Travail d'expression corporelle, de coordination et d'écoute. Avant de danser, fais un peu de place autour de toi, monte le son et tiens-toi prêt. Il suffit de suivre les consignes que te donnent les chorégraphes. A pratiquer à deux au minimum.

- [Document PDF en annexe](#)

Infographie : pratiquer une activité physique à la maison

Un pense-bête et quelques liens internet pour se maintenir en bonne santé pendant la période de confinement.

- [Document PDF en annexe](#)

1 jour, 1 actu : A quoi ça sert de faire du sport ?

En cette période de confinement tout le monde recherche des solutions pour entretenir sa forme par des activités physiques adaptées.

Cette vidéo de 2 minutes permet de découvrir pourquoi faire du sport est essentiel pour bien grandir... mais également pour s'amuser !

A partir de cette vidéo que vous pouvez visionner plusieurs fois, n'hésitez pas à échanger entre enfants et avec les adultes.

- [Document PDF en annexe](#)

Thématique :

Éducation physique et sportive

Date :

31/03/2020

M.A.J. le 09/04/2020

Dans cette rubrique

- [Enseignements et ressources](#)
- [Sport scolaire - USEP 44](#)
- [Projets pédagogiques - Intervenants extérieurs](#)
- [Partenaires](#)
- [Nous contacter](#)

Direction des Services Départementaux de l'Éducation Nationale de la Loire-Atlantique

BP 72616 - 44326 Nantes CEDEX 3

Tél : 02 51 81 74 74