



**ACADÉMIE
DE NANTES**

*Liberté
Égalité
Fraternité*

**direction des services départementaux
de l'éducation nationale
Loire-Atlantique**



Pack ressources ressource n°4 "Pour accompagner la pratique physique pendant le déconfinement" - tous cycles

Publié le 18/05/2020 – Mis à jour le 19/05/2020

Vous trouverez ci-joint le pack ressources n°4 "Pour accompagner la pratique physique pendant le déconfinement". Ce pack comprend un bulletin d'information hebdomadaire adressé aux enseignants et conseillers pédagogiques ainsi que les fiches d'activités réparties sur les trois cycles à destination des familles. L'ensemble de ces ressources permet d'aborder les 5 domaines du socle.

Édito

A l'heure du déconfinement et de la réouverture des écoles, nous avons fait le choix de poursuivre l'édition de ce pack ressources pour accompagner celles et ceux qui ne retourneraient pas ou peu dans leur classe.

Le format reste inchangé mais les contenus évoluent légèrement en proposant désormais des activités praticables à l'extérieur.

Cette semaine sera rythmée par un jeu des 7 familles original : chaque jour un nouveau défi. Ceux-ci pourront être complétés par les DAQ de l'USEP 91.

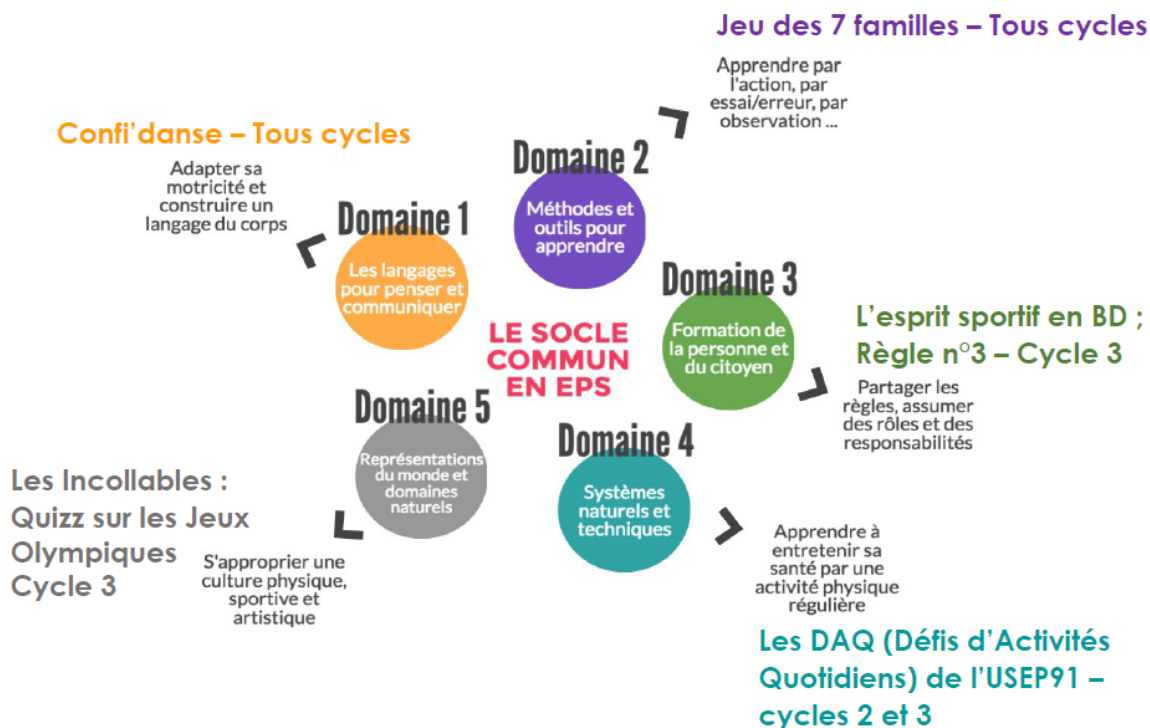
Pour celles et ceux qui préféreraient une activité plus créative, un projet « confidanse » élaboré par deux conseillères danseuses.

Enfin, vous retrouverez les habituels BD de la forme et quizz des Incollables.

Bon déconfinement. Restez vigilants et gardez la forme !

Philippe LETERME et Mathieu BROISSAND – CPD EPS 44

Sommaire



Confidanse – tous cycles

Idée toute simple : inventer une danse avec nos mains ! Une fois quelques mouvements trouvés, on va varier les espaces, le temps, l'énergie. On peut danser seul, à deux, en famille... et si possible se filmer pour apprécier le travail réalisé.

- [Document PDF en annexe](#)

Jeu des 7 familles – tous cycles

7 jours dans la semaine = 7 défis ! Adaptés au cycle 1 ou aux cycles 2 et 3, ces défis ludiques visitent les jeux d'adresse, de locomotion, d'équilibre ou encore de stratégie. Bonne semaine !

- Cycle 1 : [Document PDF en annexe](#)
- Cycles 2 et 3 : [Document PDF en annexe](#)

L'esprit sportif en BD ; règle n°3 – cycle 3

Sur certains terrains de sport, on assiste parfois à des gestes antisportifs. Attitude agressive, tricherie, violence... Heureusement, la plupart des joueurs et athlètes sont respectueux et l'arbitre veille au grain. Sauras-tu retrouver, à la lecture de cette BD, la 3ème règle de l'esprit sportif ?

- [Document PDF en annexe](#)

Les DAQ (Défis d'Activités Quotidiens) de l'USEP 91 – cycles 2 et 3

L'USEP 91 propose de multiples défis sportifs simples pour bouger à la maison. Ce sont des défis d'activités quotidiens qui peuvent se pratiquer seul ou en famille et presque sans matériel.

- [Document PDF en annexe](#)

Les Incollables : Quizz sur les Jeux olympiques

Tu aimes le sport, tu t'intéresses aux Jeux Olympiques ? Alors, teste tes connaissances : sais-tu où sont nés les Jeux olympiques ? A ton avis, combien d'épreuves sportives y avait-il il y a 3000 ans ? Aujourd'hui, tu peux pratiquer le décathlon. S'agit-il d'effectuer 8, 10 ou 12 épreuves ? Plus de questions encore sur le site des incollables.

- [Document PDF en annexe](#)

Thématique :

Éducation physique et sportive

Date :

18/05/2020

M.A.J. le 19/05/2020

Dans cette rubrique

- [Enseignements et ressources](#)
- [Sport scolaire - USEP 44](#)
- [Projets pédagogiques - Intervenants extérieurs](#)
- [Partenaires](#)
- [Nous contacter](#)

Direction des Services Départementaux de l'Éducation Nationale de la Loire-Atlantique
BP 72616 - 44326 Nantes CEDEX 3
Tél : 02 51 81 74 74